



I POMERIGGI DI

Habilandia

PIANO DELL'OFFERTA EXTRASCOLASTICA PER DISABILI

Carissime famiglie,

sono felice di presentarvi l'offerta educativa extrascolastica 2023/24 del Comune di San Lazzaro per le vostre ragazze e i vostri ragazzi.

L'obiettivo è quello di sostenere i vostri figli e le vostre figlie proponendo loro attività che potenzino l'autonomia, la conoscenza, la socialità e l'inclusione.

Il nostro intento è quello di dedicare importanti esperienze educative e momenti di crescita agli studenti con disabilità. Al contempo, desideriamo affiancare e sostenere maggiormente i genitori nel loro delicato ed importante ruolo di educatori.

L'offerta è arricchita dalla collaborazione con il Consorzio Scuter e con l'Associazione Lab@ (laboratori educativi dedicati a bambini e ragazzi con disabilità ed autismo) che offrono laboratori strutturati in base alle fasce d'età, alle competenze e agli obiettivi specifici.

Tutte le attività sono pensate con l'obiettivo di rimuovere le barriere che impediscono alle ragazze e ai ragazzi il conseguimento dei loro diritti e per aiutarli a raggiungere condizioni di pari opportunità in qualsiasi ambito.

Auguro a tutte e a tutti un ottimo e sereno anno scolastico.

Monica Falciatore
Assessore al welfare e Servizi Sociali

PIANO DELL'OFFERTA EXTRASCOLASTICA PER DISABILI COME AVERE INFORMAZIONI E/O ISCRIVERSI AI PROGETTI

Per informarsi sui progetti facenti parte dell'offerta educativa qui presentata aperta a tutti i bambini/e di età compresa tra 4 e 17 anni occorre rivolgersi alle operatrici del Centro Comunale Polivalente Habilandia – Via Kennedy 32 – San Lazzaro di Savena. E' possibile telefonare al numero **051 6228116** oppure inviare una email all'indirizzo habilandia@comune.sanlazzaro.bo.it

Le famiglie possono iscrivere i bambini/e ai laboratori tramite la compilazione dell'apposito modulo disponibile presso lo *Sportello per il cittadino* (Piazza Bracci 1- San Lazzaro di Savena) o scaricabile dal sito www.comune.sanlazzaro.bo.it.

Il modulo va consegnato presso lo *Sportello per il Cittadino* negli orari di apertura al pubblico o via fax al numero 0516228283

INDICE

ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE PER DISABILI

**LE TANTE FORME DELL'ARTE
SUONO E MOVIMENTO
LABORATORIO AUTONOMIE SOCIALI
LABORATORIO DI YOGA
COSA BOLLE IN PENTOLA?**

**PROGETTO LABORATORI EDUCATIVI PER ALUNNI/E CON
AUTISMO E DISABILITA' DELLO SVILUPPO** a cura di Lab@



LE TANTE FORME DELL'ARTE

Laboratori artistici per progettare, costruire e comunicare attraverso l'utilizzo di vari materiali, l'uso espressivo del colore, la scelta delle diverse tecniche (decorazione, manipolazione,...)

Il laboratorio ha l'obiettivo di:

- liberare e sviluppare la creatività
- sviluppare autonomie e specifiche abilità artistiche
- sperimentare tecniche diverse
- condividere progetti artistici dalla progettazione alla realizzazione
- valorizzare il lavoro individuale e di gruppo promuovendo il senso di autoefficacia

Giorni ed orari da concordare - 1 incontro a settimana di 90 minuti presso il Centro culturale Habilandia

Per bambini/e e ragazzi/e dai 4 ai 17 anni



SUONO E MOVIMENTO

Il laboratorio propone ai partecipanti l'ascolto di generi musicali diversi e lo sviluppo di forme naturali di movimento che permetteranno di conoscere meglio il proprio corpo e accrescere forme diverse di comunicazione e di relazione con l'altro.

Si realizzeranno coreografie in base alle abilità dei vari partecipanti e si conosceranno strumenti musicali differenti.

Lunedì dalle ore 15.00 alle ore 16.45 dagli 11 ai 17 anni

Lunedì dalle ore 17 alle ore 18,30 dai 4 ai 10 anni

Presso il Centro Comunale Habilandia



LABORATORIO AUTONOMIE SOCIALI

Il laboratorio si pone come obiettivo principale il potenziamento delle competenze relazionali e sociali e delle relative abilità comunicative, attraverso la creazione di attività ricreative e ludiche in contesti di piccolo gruppo in cui i partecipanti potranno sperimentare e sviluppare competenze sociali necessarie a favorire la realizzazione di interazioni sociali positive.

I laboratori prevedono una parte di apprendimento in situazioni strutturate a cui seguirà una parte pratica/esperienziale, anche in situazioni reali di vita quotidiana.

Giorni ed orari: venerdì dalle 15.00 alle 18.00 presso il Centro Comunale Habilandia e/o sul territorio di San Lazzaro di Savena e Bologna

Per ragazzi/e dai 12 ai 18 anni



LABORATORIO DI YOGA

Gli incontri di yoga saranno proposti ai ragazzi in chiave ludica e avranno come obiettivo quello di acquisire conoscenza del proprio corpo, educare al rispetto dei ruoli e alla conoscenza dell'altro, accrescere e sviluppare l'autocontrollo e la consapevolezza di sé, ascoltare in modo attivo e non giudicante, far emergere l'intuito e sviluppare fiducia in se stessi.

Verranno proposti momenti di conoscenza e inclusione (Cerchio d'apertura); attività per scaricare le tensioni e riequilibrare le energie attraverso tecniche di respirazione utili anche a ascoltarsi e riconoscere le proprie emozioni; tecniche di rilassamento (Asana: posizioni yogiche ispirate al mondo della natura e animale); cerchio di salute. Verrà inoltre utilizzata la musica per rendere il clima accogliente e divertente.

Giorni ed orari:

il martedì dalle 14.00 alle 16.00 per i ragazzi delle scuole
secondarie di primo e di secondo grado

il venerdì dalle 17.00 alle 18.00 per i bambini delle scuole primarie
presso il Centro Comunale Habilandia



COSA BOLLE IN PENTOLA?

I ragazzi nella cucina attrezzata di Habilandia acquisiranno abilità pratiche quali: scegliere e leggere una ricetta, manipolare gli ingredienti necessari e interiorizzare quei concetti di tipo logico-matematico utili al raggiungimento di abilità funzionali per la realizzazione del piatto scelto (quantità, misura, peso, tempo, consequenzialità delle operazioni, ricostruzione grafica delle procedure, etc).

Inoltre sperimenteranno abilità di cooperazione e collaborazione, condivisione di spazi, tempi e materiali. Le competenze acquisite permetteranno lo sviluppo del senso di autostima e di autoefficacia.

Giorni ed orari:

Accessi individualizzati (educatore / ragazzo) previo accordo con il Centro Comunale Habilandia

Laboratorio di gruppo per ragazzi della secondaria di primo e secondo grado: dalle 14.00 alle 16.00 in una giornata da concordare

Progetto Laboratori Educativi in gruppo per bambini/e e ragazzi/e con Autismo e Disabilità dello Sviluppo

A cura di **Associazione Lab@** - Progetti educativi per Autismo e Disabilità dello Sviluppo APS

Chi siamo

L'associazione Lab@ propone laboratori educativi in contesto di gruppo progettati e realizzati secondo i principi e le metodologie basate sull'Analisi del Comportamento (ABA).

I laboratori sono supervisionati da **Psicologhe e Analiste del Comportamento (BCBA)** e condotti da educatori specializzati e **Tecnici Comportamentali (RBT)** certificati e iscritti al Behavior Analyst Certification Board – BACB (www.bacb.com).

I laboratori

Gli obiettivi educativi principali dei laboratori educativi Lab@ sono:

- il potenziamento delle **competenze comunicative e verbali**
- lo sviluppo delle **abilità sociali** e di **apprendimento in contesto di gruppo**
- l'insegnamento di **autonomie e competenze funzionali**

I gruppi sono composti da un massimo di 6 alunni/e e sono organizzati suddividendo gli studenti in base all'età, al profilo di competenze e agli interessi.

In seguito alla valutazione iniziale, vengono identificati e definiti i contenuti per ogni gruppo e gli obiettivi educativi per i singoli studenti e per il gruppo. I contenuti possono variare nel corso dell'anno.

Contenuti specifici dei laboratori

- **Abilità sociali e gioco in piccolo gruppo per bambini/e:** insegnare in contesto di gioco e di piccolo gruppo le abilità sociali di base e/o i prerequisiti per lo sviluppo di competenze necessarie per il gioco e per le interazioni sociali con i pari (es. giochi sociali di gruppo, percorsi motori ecc)
- **Arte, scienze e tecnica:** sperimentazione di attività manuali e tecniche creative correlate a materie grafiche e tecnico-scientifiche (es. esperimenti scientifici, tecniche di disegno, pittura e manipolazione con l'ausilio di strumenti e materiali specifici ecc)
- **Classi di apprendimento in gruppo:** consolidare le competenze accademiche individuali, e potenziare le abilità necessarie per l'apprendimento all'interno del gruppo nelle aree umanistiche, logico-matematiche (es. italiano, storia, geografia,

scienze, matematica) e nelle area sociale e di gioco in gruppo (es. giochi con regole, giochi da tavolo, quiz..)

- **Tecnologia, disegno e animazione:** realizzazione di progetti nell'ambito tecnologico, video, grafica e disegno (es. software e strumenti di base, pc, fotografia, animazioni, fumetti ecc)

- **Autonomie funzionali e abilità pratiche per il tempo libero:** potenziare e consolidare le competenze di base per sostenere l'autonomia e l'indipendenza nel tempo libero (es. autonomie domestiche e personali, attività ricreative e ludiche ecc)

- **Abilità sociali e autonomie funzionali per ragazzi/e adolescenti:** costruire le competenze sociali necessarie per favorire interazioni sociali positive, praticare ed acquisire comportamenti e regole sociali di base necessarie per la buona riuscita delle interazioni sociali, sperimentare attività e uscite sul territorio con il gruppo di pari (es. volontariato, uscite didattiche e ricreative ecc)

- **Abilità pre-occupazionali e avviamento alle attività professionali:** preparazione di giovani adulti all'inserimento nel mondo del lavoro attraverso l'attivazione di percorsi di insegnamento di competenze specifiche anche attraverso collaborazioni con enti del territorio (es. attività di ufficio, realizzazione di prodotti artigianali ecc)

- **Area motoria, rilassamento e propedeutica allo yoga e mindfulness:** l'obiettivo è di consolidare le abilità motorie di base, acquisire maggiore consapevolezza nella respirazione profonda, sviluppare capacità di concentrazione e rilassamento. Per i più piccoli saranno strutturate attività motorie di base all'interno di contesti di gioco o sotto forma di percorsi motori.

Informazioni organizzative

I laboratori si svolgono da ottobre a giugno con frequenza settimanale per un totale di 30 incontri di durata di 1 o 2 ore nella fascia oraria pomeridiana dalle 14.30 alle 18.30.

Le attività educative si svolgeranno dal lunedì al mercoledì presso il centro polivalente Habilandia, via Kennedy 32, 40068, San Lazzaro di Savena (Bologna).

Per iscrizioni: compilare ed inviare il modulo di iscrizione presente sul sito del Comune di San Lazzaro www.comune.sanlazzaro.bo.it.